

# AIDE-MÉMOIRE

## SERVICES PUBLIQUES

### Ville La Tuque - Hotel de ville

375, rue St-Joseph, La Tuque (Québec) G9X 1L5  
819 523-8200 | [www.ville.latuque.qc.ca](http://www.ville.latuque.qc.ca)

### Hydro-Québec

Services à la clientèle résidentielle — Déménagement  
888 385-7252 | [www.hydroquebec.com](http://www.hydroquebec.com)

### Bibliothèque Annie-St-Arneault

575, rue St-Eugène, La Tuque (Québec) G9X 2T5  
819 523-3100 | [www.ville.latuque.qc.ca](http://www.ville.latuque.qc.ca)

### CIUSSS MCQ (centre de santé)

885, boul. Ducharme, La Tuque (Québec) G9X 3C1  
819 523-4581 | [www.ciuusssmcq.ca](http://www.ciuusssmcq.ca)

### Guichet d'accès (médecin de famille)

819 523-4581, poste 2680 | [www.ciuusssmcq.ca](http://www.ciuusssmcq.ca)

### Accueil, évaluation et orientation

819 523-4581, poste 2661 | [www.ciuusssmcq.ca](http://www.ciuusssmcq.ca)

## TÉLÉVISION - TÉLÉPHONIE - INTERNET

### Télébec (Téléphonie - Internet)

888 835-3232 | [www.telebec.com](http://www.telebec.com)

### Bell (Télévision)

888 759-3474 | [www.bell.ca](http://www.bell.ca)

### Shaw Direct (Télévision)

888 554-7827 | [www.shawdirect.ca](http://www.shawdirect.ca)

### Cablevision (Télévision)

800 567-6353 | [www.cablevision.qc.ca](http://www.cablevision.qc.ca)

### Xplornet (Internet)

866 841-6001 | [www.monxplornet.com](http://www.monxplornet.com)

## SERVICES BANCAIRES

### Desjardins caisse de La Tuque

341, rue St-Joseph, La Tuque (Québec) G9X 1L3  
819 523-2791 | [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

### Caisse d'économie des employés de la C.I.P.

288, rue St-Joseph, La Tuque (Québec) G9X 1K8  
819 523-2741 | [www.desjardins.com](http://www.desjardins.com)

### Banque Nationale

325, rue St-Joseph (Québec) G9X 3P3  
819 523-5635 | [www.bnc.ca](http://www.bnc.ca)

### Banque Royale (Distributeur de billets)

500, rue Commerciale, La Tuque (Québec) G9X 3A8  
800 769-2511 | [www.rbcbanqueroyale.com](http://www.rbcbanqueroyale.com)

## SERVICES ÉDUCATIFS

---

### École Centrale (primaire)

376, rue St-Joseph, La Tuque (Québec) G9X 1L4  
819 523-9537 | [recit.csenergie.qc.ca/Centrale](http://recit.csenergie.qc.ca/Centrale)

### École Jacques-Buteux (primaire)

380, rue Jacques-Buteux, La Tuque (Québec) G9X 2C6  
819 523-9519 | [jbuteux@csenergie.qc.ca](mailto:jbuteux@csenergie.qc.ca)

### École secondaire Champagnat

600, rue Desbiens, La Tuque (Québec) G9X 2K1  
819 523-4505 | [recit.csenergie.qc.ca/champagnat](http://recit.csenergie.qc.ca/champagnat)

### La Tuque High School (primaire + secondaire)

531, rue St-Maurice, La Tuque (Québec) G9X 3E9  
819 523-2515 | [www.cqsb.qc.ca/lths](http://www.cqsb.qc.ca/lths)

### École forestière La Tuque (FGA + DEP)

461, rue St-François, La Tuque (Québec) G9X 1T8  
819 676-3006 | [www.efft.ca](http://www.efft.ca)

### Centre d'études collégiales La Tuque

796, rue Réal, La Tuque (Québec) G9X 2S7  
819 523-9531 | [www.collegeshawinigan.ca](http://www.collegeshawinigan.ca)

### Centre universitaire de La Tuque

796, rue Réal, La Tuque (Québec) G9X 2S7  
819 376-5206 | [www.uqtr.ca](http://www.uqtr.ca)

### Service de francisation

461, rue St-François, La Tuque (Québec) G9X 1T8  
819 676-3006, p. 6527 | [www.efft.ca](http://www.efft.ca)

## SERVICES À LA FAMILLE

---

### CPE La Clé des Champs (Installation) (Coordination de la garde en milieu familial)

385, rue St-Zéphirin, La Tuque (Québec) G9X 1X7  
819 523-7322 | [www.william.coop/Site/cpelacledeschamps](http://www.william.coop/Site/cpelacledeschamps)

### CPE Premier Pas (Installation)

350, rue Brown, La Tuque (Québec) G9X 2W4  
819 523-3031 | [www.cpepremierpas.com](http://www.cpepremierpas.com)

### Maison de jeunes

#### Défi-Jeunesse du Haut St-Maurice

695, rue Desbiens, La Tuque (Qc) G9X 3P2, C.P. 262  
819 523-2047 | [maisondejeunes-hsm.lttcom.org](http://maisondejeunes-hsm.lttcom.org)

### Ressource Parent-Ailes

752 boul. Ducharme, La Tuque (Québec) G9X 3B6  
819 676-8722 | [parent.ailles@tlb.sympatico.ca](mailto:parent.ailles@tlb.sympatico.ca)

## SERVICES GOUVERNEMENTAUX

---

### SAAQ

861, boul. Ducharme (Québec) G9X 3B9  
819 523-4592 | [www.saaq.gouv.qc.ca](http://www.saaq.gouv.qc.ca)

### Poste Canada

997, boul. Ducharme, La Tuque (Québec) G9X 3C3  
819 523-7601 | [www.postescanada.ca](http://www.postescanada.ca)

### Centre local d'emploi & Service Québec

655 rue Desbiens, La Tuque, Québec G9X 2K2  
819 523-9541 | [www.emploi Quebec.gouv.qc.ca](http://www.emploi Quebec.gouv.qc.ca)

### Service Canada

290, rue St-Joseph (Québec) G9X 3Z8  
800 622-6232 | [www.servicecanada.gc.ca](http://www.servicecanada.gc.ca)