

À LA TUQUE... ON PROFITE DES JOIES DE L'HIVER!

C'est ce que s'exclament de nombreux Québécois lorsqu'ils profitent des activités hivernales telles que le patin à glace, la randonnée en raquettes, le ski de fond, le ski alpin ou même la pêche sur la glace. Et rien de tel qu'une bonne bordée de neige pour faire un bonhomme de neige ou une bataille de boules de neige ! Tous vous le diront : la meilleure façon de combattre la déprime hivernale, c'est d'aller jouer dehors !



QUELQUES ACTIVITES INTERESSANTES

PATINAGE ET HOCKEY

Le patinage est une activité très populaire au Québec. Vous pouvez en faire gratuitement sur les patinoires extérieures et à faible coût au Colisée. Surveillez l'horaire des glaces sur la page FB de Loisirs et Culture La Tuque.

PATINOIRE INTÉRIEURE

Au Colisée-Denis-Morel

PATINOIRES EXTÉRIEURES

Accessibles à plusieurs endroits (Carignan, quartier Bel-Air, quartier Bertrand, rue St-Michel, Terrasse St-Maurice et Parc-des-Chutes.)

FAT BIKE

Avec ses pneus surdimensionnés, le fat bike est la nouvelle tendance chez les amateurs de vélo. On le pratique surtout en hiver sur les sentiers enneigés. Environ 16 km de pistes sont disponibles en hiver, à partir du chalet d'accueil du Club de Ski de fond La Tuque Rouge.

Le groupe Mauricycle a développé un réseau cyclable dont 15 km sont accessibles en fat bike l'hiver.

LE PASSE'SPORTS SANTÉ

Le Passe'sports santé vous permet d'économiser lorsque vous utilisez :

- La glissade sur tube à Ski La Tuque
- Le patinage et le hockey libre au Colisée Denis-Morel
- La salle de musculation et les gymnases du Complexe sportif Champagnat.

RAQUETTE

On peut profiter de plus de 90 km de sentiers pédestres et de raquette, qui sillonnent le territoire montagneux entourant la ville de La Tuque.

Le Club des 3 Raquettes vous offre par là des points de vue uniques sur la ville, vous pouvez vous procurer un abonnement annuel au service à la clientèle de Ski La Tuque. Celui-ci vous donnera accès aux sentiers.

<https://tourismehautemauricie.com/top-10/sillonnez-des-sentiers-de-raquettes>

LOCATION DE RAQUETTE

Au Carrefour Emploi Haut-St-Maurice, sur réservation.

SKI DE FOND

Le Club de Ski de Fond La Tuque Rouge possède un réseau de 28 km de pistes de style classique et 12 km de style libre. Plusieurs itinéraires sont proposés et identifiés sur les cartes.

www.clublatuquerouge.com

SKI ALPIN, PLANCHE À NEIGE ET GLISSADE

Le ski est un sport d'hiver bien connu des pays nordiques. La Tuque n'y fait pas exception! Dévaler une pente en ski, au cœur de la ville, c'est possible à La Tuque! 13 pistes, un parc à neige, une pente-école et une pente pour la glissade sur tubes.

PÊCHE SUR LA GLACE

La pêche peut également se pratiquer l'hiver! On l'appelle la pêche blanche, ou pêche sur la glace et consiste à taquiner le poisson sur un lac ou une rivière gelé. C'est une activité familiale accessible à tous et offerte par certaines pourvoiries de la région.

Surveillez l'événement de la fête de la pêche blanche au Lac-Edouard!

ICITTE ON PARLE DE MÊME !

Skidoo ... Trois-skis ... Soucoupe ... Crazy carpet ...

Sleigh ... Naise pas avec la puck ... Raquettes en babiche ...

