

SERVICES PUBLICS + GOUVERNEMENTAUX

AUTRES RESSOURCES

1 SÛRETÉ DU QUÉBEC POSTE DE LA TUQUE

1491 Bd Ducharme,
La Tuque (Québec) G9X 4R7
819 523-2731

2 GMF HAUT-ST-MAURICE MÉDECINE DE FAMILLE CIUSSS MCQ

885, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3C1
819 523-3084
www.ciusssmcq.ca

3 HYDRO-QUÉBEC SERVICE D'ÉLECTRICITÉ Service à la clientèle

1 888 385-7252
www.hydroquebec.com

4 POSTES CANADA SERVICES POSTAUX

997, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3C3
819 523-7601
www.postescanada.ca

5 SAAQ PERMIS DE CONDUIRE + IMMATRICULATIONS

655, rue Desbiens
La Tuque (Québec) G9X 2K2
819 523-9541
www.saaq.gouv.qc.ca

6 SERVICES QUÉBEC AGENCE GOUVERNEMENTALE

655, rue Desbiens
La Tuque (Québec) G9X 2K2
819 523-9541
www.quebec.ca

7 SERVICES CANADA AGENCE GOUVERNEMENTALE

290, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 3Z8
1 800 622-6232
www.servicecanada.gc.ca

8 VILLE LA TUQUE SERVICES MUNICIPAUX Hôtel de ville

375, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L5
819 523-8200
info-Service : **819 676-5091**
www.ville.latuque.qc.ca

CENTRE DE PRÉVENTION DU SUICIDE

866 277-3553

ALCOOLIQUES ANONYMES

866 376-6279

INFO-SANTÉ | SOCIALE SERVICE DE CONSULTATION GRATUIT

811

INTERLIGNE | GAI ÉCOUTE

888 505-1010

JEUNESSE, J'ÉCOUTE

800 668-6868

TEL-JEUNES SERVICES DE SOUTIEN POUR LES JEUNES

800 263-2266

DROGUE | AIDE ET RÉFÉRENCE

Services 24h / 24

800 265-2626

JEU | AIDE ET RÉFÉRENCE

Services 24h / 24

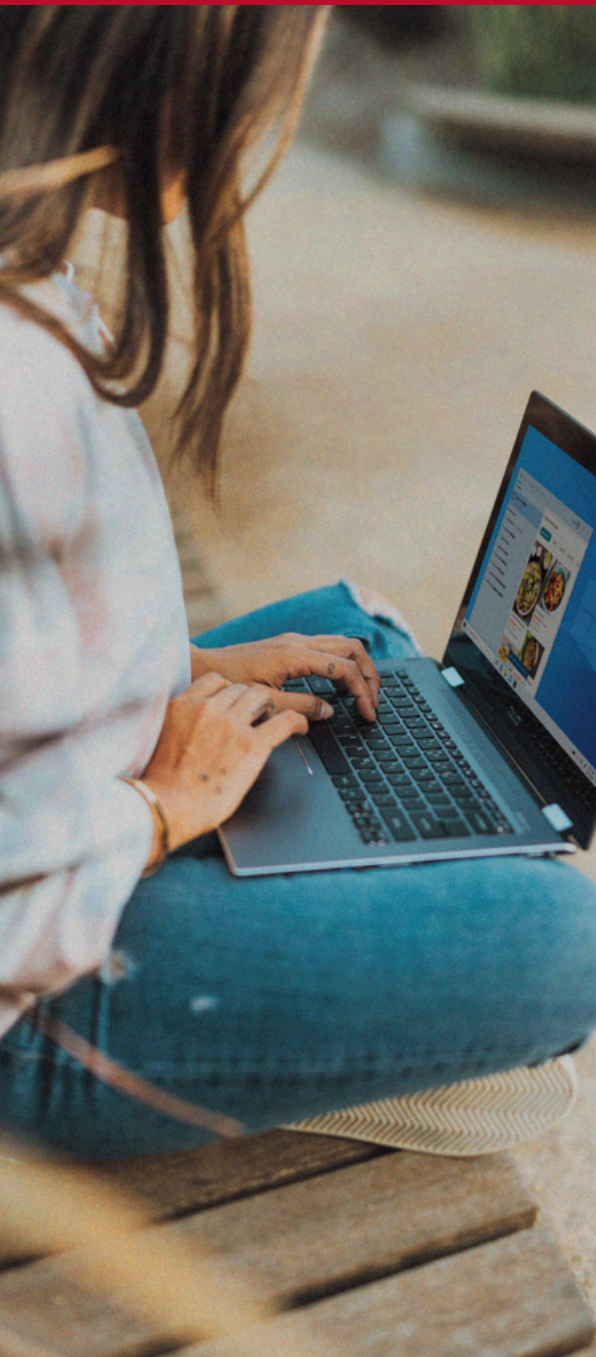
800 461-0140

NUMÉRO D'URGENCE: 911

ÉCOUTE + AIDE + RESSOURCES



**SOYEZ
CONNECTÉ!**



**BELL
TÉLÉVISION**

1 888 759-3474
www.bell.ca

**CÂBLEVISION
TÉLÉVISION**

1 800 567-6353
www.cablevision.qc.ca

**TÉLÉBEC
TÉLÉPHONIE + INTERNET**

1 888 835-3232
www.telebec.com

**SHAW DIRECT
TÉLÉVISION**

1 888 554-7827
www.shawdirect.ca

**SOGETEL
TÉLÉVISION + TÉLÉPHONIE + INTERNET**

1 866 764-3835
www.latuque.sogetel.com

**XPLORNET
INTERNET**

1 866 841-6001
www.explor.net



**SERVICES À LA FAMILLE
+ FINANCIERS**

CPE LA CLÉ DES CHAMPS

385, rue St-Zéphirin
La Tuque (Québec) G9X 1X7
819 523-7322

CPE PREMIER PAS

350, rue Brown
La Tuque (Québec) G9X 2W4
819 523-3031

MAISON DE JEUNES

695, rue Desbiens
La Tuque (Québec) G9X 3P2
819 523-2047

**RESSOURCE PARENT-AILES
AIDE FAMILIALE**

752, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3B6
819 676-8722

**CAISSE DES TECHNOLOGIES
DE L'INFORMATION**

513, rue Saint-Louis
La Tuque (Québec) G9X 2X3
819 523-2741

**DESJARDINS CAISSE DE
LA TUQUE**

341, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L3
819 523-2791

BANQUE NATIONALE

325, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 3P3
819 523-5635

BANQUE ROYALE

500, rue Commerciale
La Tuque (Québec) G9X 3A8
1 800 769-2511

ÉCOLES + SERVICES ÉDUCATIFS

ÉCOLE CENTRALE PRIMAIRE

376, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L4
819 523-9537

LA TUQUE HIGH SCHOOL PRIMAIRE + SECONDAIRE

531, rue St-Maurice
La Tuque (Québec) G9X 3E9
819 523-2515

ÉCOLE FORESTIÈRE DE LA TUQUE FGA + FORMATION PROFESSIONNELLE

461, rue St-François
La Tuque (Québec) G9X 1T8
819 676-3006

CAPE ALPHABÉTISATION

520, rue Élisabeth
La Tuque (Québec) G9X 2B7
819 523-7533

ÉCOLE JACQUES-BUTEUX PRIMAIRE

380, rue Jacques-Buteux
La Tuque (Québec) G9X 2C6
819 523-9519

ÉCOLE SECONDAIRE CHAMPAGNAT

600, rue Desbiens
La Tuque (Québec) G9X 2K1
819 523-4505

CENTRE D'ÉTUDES COLLÉGIALES

796, rue Réal
La Tuque (Québec) G9X 2S7
819 523-9531

ÉCHO DE LA TUQUE HEBDO LOCAL

819 523-6141
www.lechodelatuque.com

BIBLIOTHÈQUE ANNIE-ST-ARNEAULT

575 Rue St Eugène
La Tuque, QC G9X 2T5
819 523-3100

MICROBRASSERIE LE MOUTON NOIR BRASSERIE ARTISANALE

328 Rue Scott,
La Tuque (Québec) G9X 1P3

O 97.1 FM RADIO LOCALE

819 523-4575
www.o971.ca

COMPLEXE CULTUREL FÉLIX-LECLERC

819 523-2600
725 Bd Ducharme
La Tuque, QC G9X 3B4

LA CHAPELLE DU VIEUX CORBEAU SALLE DE SPECTACLE

7 Rue de l'Église
La Bostonnais, QC G9X 0A7
📍 **Suivez-les !**

MICROBRASSERIE LA PÉCHERESSE BRASSERIE ARTISANALE

355 Rue St Zéphirin,
La Tuque (Québec) G9X 1X3

PARC DES CHUTES-DE-LA- PETITE-RIVIÈRE-BOSTONNAIS

3701 Bd Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 4T4

**POUR CONNAÎTRE LA PROGRAMMATION DES DIVERSES
ACTIVITÉS ORGANISÉES PAR LE SERVICE DES LOISIRS,
CONSULTEZ LE LIEN SUIVANT :**

www.ville.latuque.qc.ca/fr/citoyens/loisir-et-culture/

📍 **Suivez-les !**





SERVICES SOCIAUX + RESSOURCES

AIDE + SANTÉ

CIUSSS MCQ CENTRE DE SANTÉ

Centre de services de La Tuque

885, boul. Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3C1
819 523-4581
www.ciuusssmcq.ca

DOMRÉMY MCQ CENTRE DE DÉSINTOXICATION

445 Rue Lacroix bureau 500
La Tuque (Québec) G9X 1V8
819 523-6113

CRDI CENTRE DE RÉADAPTATION EN DÉFICIENCE INTELLECTUELLE

885, boulevard Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3C1
819 523-3655

LA SOURCE ASSOCIATION DE PERSONNES HANDICAPÉES

753 Boulevard Ducharme C.P.211
La Tuque (Québec) G9X 3P2
819 523-2914

TRAVAILLEURS DE RUE SOUTIEN AUX PERSONNES ITINÉRANTES

522 Rue St Antoine,
La Tuque (Québec) G9X 2Y4
819 523-7883

TOIT DE L'AMITIÉ CENTRE D'HÉBERGEMENT DES VICTIMES DE VIOLENCE CONJUGALE SERVICES POUR FEMMES

819 523-7829

1 COOP ETC AIDE ÉCOLE, TRAVAIL, COMMUNAUTÉ

450, rue St-Louis,
La Tuque (Québec) G9X 2W9
819 523-2707

2 CAVAC CENTRE D'AIDE AUX VICTIMES D'ACTES CRIMINELS

819 373-0337

3 CDDS DÉFENSE DES DROITS SOCIAUX

522 Rue St Antoine,
La Tuque (Québec) G9X 2Y4
819 523-4727

4 CENTRE JEUNESSE MCQ DIRECTION DE LA PROTECTION DE LA JEUNESSE

861, boul Ducharme
La Tuque (Québec) G9X 3B9
819 523-4573

5 AIDE JURIDIQUE AVOCAT PÉNALISTE

547 Rue Commerciale,
La Tuque (Québec) G9X 3A7
819 523-4549

6 ÉQUI JUSTICE SERVICES DE JUSTICE RÉPARATRICE

331 Rue Scott,
La Tuque (Québec) G9X 1P4
819 523-8274

7 CENTRALE ALIMENTAIRE MARCHÉ ALIMENTAIRE

803 Rue Castelnau
La Tuque (Québec) G9X 2P7
819 680-2124

8 GROUPE D'ENTRAIDE FACILE D'ACCÈS SERVICES SOCIAUX

546 Rue St Eugène,
La Tuque (Québec) G9X 2T6
819 523-4952

SERVICES AUX ENTREPRISES



SDC SOCIÉTÉ DE DÉVELOPPEMENT COMMERCIAL

324, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L2
819 523-4227

SAE SERVICES AUX ENTREPRISES

461, rue St-François
La Tuque (Québec)
819 676-3006 poste 6538
www.sae.cssenergie.gouv.qc.ca

CARREFOUR EMPLOI HAUT-ST-MAURICE

545, rue St-Antoine
La Tuque (Québec) G9X 2Y5
819 523-9274

SADC SOCIÉTÉ D'AIDE AU DÉVELOPPEMENT DES COLLECTIVITÉS

324, rue St-Joseph
La Tuque (Québec) G9X 1L2
819 523-4227
www.sadchsm.qc.ca

CHAMBRE DE COMMERCE ET D'INDUSTRIE DU HSM RÉSEAUTAGE

547-C, rue Commerciale
La Tuque (Québec) G9X 3A7
819 523-9933

1 **CENTRE D'HÉBERGEMENT ASPERIMOWIN** SERVICES POUR FEMMES

290, rue St Joseph
La Tuque (Québec) G9X 3Z8
819 523-8600

2 **CENTRE D'AMITIÉ AUTOCHTONE** ORGANISME DE SERVICES SOCIAUX AUTOCHTONE

544 Rue St Antoine,
La Tuque (Québec) G9X 2Y4
819 523-6121

3 **CENTRE WAPAN** CENTRE DE DÉSINTOXICATION

3611 Chemin Wapan
La Tuque (Québec) G9X 3P3
819 523-7641

4 **CONSEIL DE LA NATION ATIKAMEKW** ORGANISME DE SERVICES SOCIAUX

290 Saint-Joseph,
La Tuque (Québec) G9X 3P6
819 523-6153

5 **FOYER DE GROUPE MAMO** RESSOURCE D'HÉBERGEMENT EN RÉADAPTATION SERVICES POUR 12 À 17 ANS

465 Rue St Joseph,
La Tuque (Québec) G9X 1M6
819 523-6153

5 **SERVICES SOCIAUX DE WEMONTACI**

39 Rue Kenosi,
Wemotaci (Québec) G0X 3R0
819 666-2469